Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1838.41 kcal; Białko ogółem: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 242.63 g; suma cukrów prostych: 11.44 g; Tłuszcz: 46.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sód: 2570.26 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1839.51 kcal; Białko ogółem: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 252.49 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 39.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sód: 995.78 mg; Cholesterol: 100.91 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1839.51 kcal; Białko ogółem: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 252.49 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 39.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sód: 995.78 mg; Cholesterol: 100.91 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1615.05 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Węglowodany ogółem: 225.68 g; suma cukrów prostych: 8.70 g; Tłuszcz: 39.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sód: 977.78 mg; Cholesterol: 100.91 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1785.37 kcal; Białko ogółem: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 281.69 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 28.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; Sód: 1218.20 mg; Cholesterol: 118.91 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1741.57 kcal; Białko ogółem: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 221.61 g; suma cukrów prostych: 10.45 g; Tłuszcz: 47.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sód: 2608.78 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka drobiowa na krajalnice 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.16 kcal; Białko ogółem: 85.50 g; Węglowodany ogółem: 254.34 g; suma cukrów prostych: 9.33 g; Tłuszcz: 52.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sód: 1138.19 mg; Cholesterol: 141.55 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1353.38 kcal; Białko ogółem: 45.18 g; Węglowodany ogółem: 251.76 g; suma cukrów prostych: 21.87 g; Tłuszcz: 6.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1980.30 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
serek homogenizowany 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1735.52 kcal; Białko ogółem: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 270.72 g; suma cukrów prostych: 9.95 g; Tłuszcz: 30.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; Sód: 2167.98 mg; Cholesterol: 119.67 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1741.57 kcal; Białko ogółem: 67.23 g; Węglowodany ogółem: 221.61 g; suma cukrów prostych: 10.45 g; Tłuszcz: 47.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sód: 2608.78 mg; Cholesterol: 80.10 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1785.37 kcal; Białko ogółem: 54.52 g; Węglowodany ogółem: 281.69 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 28.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.64 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g; Sód: 1218.20 mg; Cholesterol: 118.91 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1800.27 kcal; Białko ogółem: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 246.20 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 39.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sód: 977.78 mg; Cholesterol: 100.91 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1800.27 kcal; Białko ogółem: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 246.20 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 39.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sód: 977.78 mg; Cholesterol: 100.91 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.01 kcal; Białko ogółem: 68.40 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; suma cukrów prostych: 11.44 g; Tłuszcz: 49.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g; Sód: 2607.70 mg; Cholesterol: 87.30 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.11 kcal; Białko ogółem: 78.30 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 8.84 g; Tłuszcz: 42.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sód: 1033.22 mg; Cholesterol: 108.11 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), kiełbasa pieczona z cebulą 100g (***GLU, SEL***), Kapusta zasmażana 150g (***MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II+ III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z konserwą rybną 60g (***GLU, JAJ, MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.17 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Węglowodany ogółem: 289.20 g; suma cukrów prostych: 10.45 g; Tłuszcz: 49.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; Sód: 2646.22 mg; Cholesterol: 87.30 mg;		
poniedziałek 2026-11-16	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa cukiniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefriut 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1689.98 kcal; Białko ogółem: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 315.48 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Tłuszcz: 7.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.99 g; Sód: 1983.54 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	pasztetowa drobiowa 60g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1933.22 kcal; Białko ogółem: 65.58 g; Węglowodany ogółem: 276.12 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 40.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.98 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sód: 2027.79 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1918.10 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sód: 1743.30 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1918.10 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Węglowodany ogółem: 268.59 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; Sód: 1743.30 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1687.57 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Węglowodany ogółem: 240.35 g; suma cukrów prostych: 20.66 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1729.25 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1829.90 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 17.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sód: 1825.47 mg; Cholesterol: 74.73 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1723.21 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Tłuszcz: 20.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sód: 1385.91 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica sopocka drob. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2351.18 kcal; Białko ogółem: 147.05 g; Węglowodany ogółem: 287.01 g; suma cukrów prostych: 21.29 g; Tłuszcz: 42.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sód: 2487.69 mg; Cholesterol: 256.21 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sos koperkowy 150ml (***GLU***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1447.15 kcal; Białko ogółem: 53.72 g; Węglowodany ogółem: 233.75 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; Tłuszcz: 5.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sód: 1206.74 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1827.25 kcal; Białko ogółem: 63.90 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Tłuszcz: 24.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.58 g; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; Sód: 1433.79 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1723.21 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Tłuszcz: 20.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.20 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sód: 1385.91 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1829.90 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 17.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; Sód: 1825.47 mg; Cholesterol: 74.73 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1872.79 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1729.25 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), marchew gotowana 150g , Ziemniaki 200g ,	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1872.79 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 27.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1729.25 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	pasztetowa drobiowa 60g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2374.94 kcal; Białko ogółem: 70.45 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Tłuszcz: 49.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.06 g; Sód: 2029.59 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2359.82 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; suma cukrów prostych: 20.79 g; Tłuszcz: 36.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.28 g; Sód: 1745.10 mg; Cholesterol: 131.90 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.93 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 335.76 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Tłuszcz: 29.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sód: 1387.71 mg; Cholesterol: 410.43 mg;		
wtorek 2026-11-17	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa grysikowa 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sos koperkowy 150ml (***GLU***), Surówka z marchewki i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1888.87 kcal; Białko ogółem: 58.59 g; Węglowodany ogółem: 322.40 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; Tłuszcz: 14.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.10 g; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; Sód: 1208.54 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
frankfurterka wp. 2szt 60g (***GLU, SEL***), musztarda 15g (***SEL, GOR***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.69 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Węglowodany ogółem: 289.14 g; suma cukrów prostych: 11.11 g; Tłuszcz: 47.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sód: 2700.79 mg; Cholesterol: 54.27 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1761.58 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 268.46 g; suma cukrów prostych: 7.93 g; Tłuszcz: 20.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; Sód: 1325.17 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1761.58 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 268.46 g; suma cukrów prostych: 7.93 g; Tłuszcz: 20.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; Sód: 1325.17 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1537.12 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 241.65 g; suma cukrów prostych: 7.79 g; Tłuszcz: 19.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1307.17 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Knedle z malinami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1797.10 kcal; Białko ogółem: 50.06 g; Węglowodany ogółem: 212.41 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Tłuszcz: 20.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 15.96 g; Sód: 1247.35 mg; Cholesterol: 32.04 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1812.46 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 232.31 g; suma cukrów prostych: 28.75 g; Tłuszcz: 33.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sód: 2396.37 mg; Cholesterol: 9.72 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
schab pieczony 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 200g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek ze szczypiorkiem 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.53 kcal; Białko ogółem: 127.23 g; Węglowodany ogółem: 272.43 g; suma cukrów prostych: 9.24 g; Tłuszcz: 32.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.25 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; Sód: 1821.99 mg; Cholesterol: 228.59 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU***), Knedle z malinami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1465.05 kcal; Białko ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 182.21 g; suma cukrów prostych: 111.19 g; Tłuszcz: 12.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g; Sód: 1043.15 mg; Cholesterol: 22.32 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Knedle z malinami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1718.68 kcal; Białko ogółem: 44.81 g; Węglowodany ogółem: 199.72 g; suma cukrów prostych: 109.66 g; Tłuszcz: 18.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.85 g; Sód: 1068.43 mg; Cholesterol: 32.04 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1812.46 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 232.31 g; suma cukrów prostych: 28.75 g; Tłuszcz: 33.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g; Sód: 2396.37 mg; Cholesterol: 9.72 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Knedle z malinami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1797.10 kcal; Białko ogółem: 50.06 g; Węglowodany ogółem: 212.41 g; suma cukrów prostych: 98.97 g; Tłuszcz: 20.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.47 g; Błonnik pokarmowy: 15.96 g; Sód: 1247.35 mg; Cholesterol: 32.04 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1722.34 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 262.17 g; suma cukrów prostych: 7.93 g; Tłuszcz: 19.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1307.17 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1722.34 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Węglowodany ogółem: 262.17 g; suma cukrów prostych: 7.93 g; Tłuszcz: 19.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; Sód: 1307.17 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
frankfurterka wp. 2szt 60g (***GLU, SEL***), musztarda 15g (***SEL, GOR***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2439.71 kcal; Białko ogółem: 93.31 g; Węglowodany ogółem: 340.80 g; suma cukrów prostych: 11.11 g; Tłuszcz: 59.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sód: 2954.23 mg; Cholesterol: 54.27 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.60 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Węglowodany ogółem: 320.12 g; suma cukrów prostych: 7.93 g; Tłuszcz: 32.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.79 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g; Sód: 1578.61 mg; Cholesterol: 116.82 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
schab pieczony 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Gulasz z wątróbki 150g (***GLU, SEL***), sałatka szwedzka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.48 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Węglowodany ogółem: 283.97 g; suma cukrów prostych: 28.75 g; Tłuszcz: 44.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.29 g; Sód: 2649.81 mg; Cholesterol: 9.72 mg;		
środa 2026-11-18	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z zacierką 400g (***GLU***), Knedle z malinami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefriut 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu z ziołami 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.97 kcal; Białko ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 231.98 g; suma cukrów prostych: 128.83 g; Tłuszcz: 20.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sód: 1044.59 mg; Cholesterol: 22.32 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet schabowy panierowany 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.67 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 255.60 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Tłuszcz: 48.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sód: 1013.80 mg; Cholesterol: 76.75 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1954.99 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 35.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sód: 1029.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1954.99 kcal; Białko ogółem: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 254.48 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 35.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sód: 1029.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1732.28 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 227.79 g; suma cukrów prostych: 37.49 g; Tłuszcz: 34.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sód: 1011.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.38 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 30.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1252.34 mg; Cholesterol: 112.84 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.91 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Węglowodany ogółem: 235.52 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Tłuszcz: 42.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sód: 1109.22 mg; Cholesterol: 95.16 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
schab cygański 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2437.16 kcal; Białko ogółem: 128.55 g; Węglowodany ogółem: 266.24 g; suma cukrów prostych: 38.12 g; Tłuszcz: 62.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g; Sód: 1241.01 mg; Cholesterol: 184.62 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1806.07 kcal; Białko ogółem: 72.35 g; Węglowodany ogółem: 251.31 g; suma cukrów prostych: 103.90 g; Tłuszcz: 11.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sód: 1113.47 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.62 kcal; Białko ogółem: 69.03 g; Węglowodany ogółem: 280.55 g; suma cukrów prostych: 72.13 g; Tłuszcz: 28.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; Sód: 1152.37 mg; Cholesterol: 72.74 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.91 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Węglowodany ogółem: 235.52 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Tłuszcz: 42.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; Sód: 1109.22 mg; Cholesterol: 95.16 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.38 kcal; Białko ogółem: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 30.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.13 g; Sód: 1252.34 mg; Cholesterol: 112.84 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.50 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 248.31 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 34.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sód: 1011.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.50 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Węglowodany ogółem: 248.31 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 34.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sód: 1011.06 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet schabowy panierowany 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2623.32 kcal; Białko ogółem: 103.33 g; Węglowodany ogółem: 324.51 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Tłuszcz: 64.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.70 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sód: 1209.42 mg; Cholesterol: 108.25 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.64 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Węglowodany ogółem: 323.13 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Tłuszcz: 45.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; Sód: 1132.88 mg; Cholesterol: 94.84 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
schab cygański 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2441.91 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Węglowodany ogółem: 289.90 g; suma cukrów prostych: 60.64 g; Tłuszcz: 54.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.34 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sód: 1218.44 mg; Cholesterol: 126.66 mg;		
czwartek 2026-11-19	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa szpinakowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), sałatka z kapusty białej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.07 kcal; Białko ogółem: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 305.94 g; suma cukrów prostych: 119.02 g; Tłuszcz: 24.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.64 g; Sód: 1222.68 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1879.57 kcal; Białko ogółem: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 260.38 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 47.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1993.13 mg; Cholesterol: 118.22 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.15 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 1381.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.15 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 1381.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1493.31 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Węglowodany ogółem: 246.70 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 19.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; Sód: 1372.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.15 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 1381.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1610.73 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 220.59 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 28.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sód: 2306.34 mg; Cholesterol: 173.57 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka wp. z pieca 100g (***GLU, SEL***), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1965.92 kcal; Białko ogółem: 122.36 g; Węglowodany ogółem: 253.84 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 32.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; Sód: 2253.18 mg; Cholesterol: 285.02 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , tofu naturalne 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1243.87 kcal; Białko ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 229.31 g; suma cukrów prostych: 25.20 g; Tłuszcz: 4.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sód: 1393.12 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1879.57 kcal; Białko ogółem: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 260.38 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 47.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.47 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1993.13 mg; Cholesterol: 118.22 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1610.73 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 220.59 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 28.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sód: 2306.34 mg; Cholesterol: 173.57 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.15 kcal; Białko ogółem: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 270.36 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; Sód: 1381.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.53 kcal; Białko ogółem: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; Sód: 1372.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony mielony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.53 kcal; Białko ogółem: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 19.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; Sód: 1372.87 mg; Cholesterol: 120.30 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2189.17 kcal; Białko ogółem: 73.48 g; Węglowodany ogółem: 327.97 g; suma cukrów prostych: 9.47 g; Tłuszcz: 50.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sód: 2030.57 mg; Cholesterol: 125.42 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek z pietruszką 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2007.75 kcal; Białko ogółem: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 337.95 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 21.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.90 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; Sód: 1419.31 mg; Cholesterol: 127.50 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka wp. z pieca 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ryżowa 400g , Filet duszony 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1920.33 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 30.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sód: 2343.78 mg; Cholesterol: 180.77 mg;		
piątek 2026-11-20	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ryżowa 400g , tofu naturalne 100g , Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1632.67 kcal; Białko ogółem: 51.03 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Tłuszcz: 5.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sód: 1396.36 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), stek wieprzowy z cebulką 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.10 kcal; Białko ogółem: 70.43 g; Węglowodany ogółem: 268.58 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 47.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.21 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sód: 2000.02 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.73 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Węglowodany ogółem: 299.39 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 43.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1597.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.73 kcal; Białko ogółem: 84.65 g; Węglowodany ogółem: 299.39 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 43.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1597.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.27 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Węglowodany ogółem: 272.58 g; suma cukrów prostych: 24.91 g; Tłuszcz: 42.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sód: 1579.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1924.55 kcal; Białko ogółem: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 27.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sód: 1666.86 mg; Cholesterol: 131.65 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.21 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 49.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sód: 2316.72 mg; Cholesterol: 513.30 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica sopocka wp. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2668.01 kcal; Białko ogółem: 130.54 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 71.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; Sód: 2251.47 mg; Cholesterol: 380.17 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1470.61 kcal; Białko ogółem: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Tłuszcz: 8.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sód: 2128.92 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1894.67 kcal; Białko ogółem: 59.81 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 34.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sód: 2268.67 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.21 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 49.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sód: 2316.72 mg; Cholesterol: 513.30 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1924.55 kcal; Białko ogółem: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 27.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.71 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g; Sód: 1666.86 mg; Cholesterol: 131.65 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.49 kcal; Białko ogółem: 82.70 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 42.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sód: 1579.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.49 kcal; Białko ogółem: 82.70 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; suma cukrów prostych: 25.05 g; Tłuszcz: 42.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.90 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; Sód: 1579.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), stek wieprzowy z cebulką 100g (***GLU, JAJ***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2404.12 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Tłuszcz: 54.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; Sód: 2000.02 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2522.75 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Węglowodany ogółem: 330.08 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Tłuszcz: 50.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.75 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sód: 1597.32 mg; Cholesterol: 196.41 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, MLE, SEL***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2383.23 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Węglowodany ogółem: 281.11 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Tłuszcz: 56.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.84 g; Sód: 2316.72 mg; Cholesterol: 513.30 mg;		
sobota 2026-11-21	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa selerowa z zacierką 400g (***GLU, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), Sałatka z buraczków i jabłka 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.63 kcal; Białko ogółem: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 290.26 g; suma cukrów prostych: 84.21 g; Tłuszcz: 15.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.03 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sód: 2128.92 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
smaczek wp. orawski 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1766.70 kcal; Białko ogółem: 78.36 g; Węglowodany ogółem: 236.81 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 37.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g; Sód: 2758.84 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1748.03 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 254.78 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 19.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1424.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1748.03 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Węglowodany ogółem: 254.78 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 19.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.60 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1424.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1523.57 kcal; Białko ogółem: 80.88 g; Węglowodany ogółem: 227.97 g; suma cukrów prostych: 10.89 g; Tłuszcz: 19.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1406.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1777.13 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 16.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sód: 2058.06 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1719.18 kcal; Białko ogółem: 80.30 g; Węglowodany ogółem: 221.62 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 37.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sód: 2797.36 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2195.95 kcal; Białko ogółem: 127.83 g; Węglowodany ogółem: 274.94 g; suma cukrów prostych: 14.49 g; Tłuszcz: 33.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 1494.43 mg; Cholesterol: 98.28 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1372.20 kcal; Białko ogółem: 47.35 g; Węglowodany ogółem: 236.99 g; suma cukrów prostych: 21.09 g; Tłuszcz: 14.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.65 g; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; Sód: 2074.23 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1736.99 kcal; Białko ogółem: 61.45 g; Węglowodany ogółem: 271.12 g; suma cukrów prostych: 9.64 g; Tłuszcz: 25.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sód: 2653.86 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1719.18 kcal; Białko ogółem: 80.30 g; Węglowodany ogółem: 221.62 g; suma cukrów prostych: 8.95 g; Tłuszcz: 37.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sód: 2797.36 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1777.13 kcal; Białko ogółem: 60.91 g; Węglowodany ogółem: 285.84 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 16.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.16 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sód: 2058.06 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1708.79 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 248.49 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 19.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1406.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1708.79 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 248.49 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 19.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.50 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1406.90 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
smaczek wp. orawski 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.40 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 282.26 g; suma cukrów prostych: 33.71 g; Tłuszcz: 42.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; Sód: 3012.64 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.93 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Węglowodany ogółem: 309.34 g; suma cukrów prostych: 11.03 g; Tłuszcz: 30.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sód: 1694.31 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
kiełbasa szynkowa z kurczaka 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Schab po sztygarsku 100g (***GLU, SEL***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.88 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Węglowodany ogółem: 267.07 g; suma cukrów prostych: 33.97 g; Tłuszcz: 42.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.59 g; Błonnik pokarmowy: 30.55 g; Sód: 3051.16 mg; Cholesterol: 75.74 mg;		
niedziela 2026-11-22	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1744.80 kcal; Białko ogółem: 51.31 g; Węglowodany ogółem: 301.25 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Tłuszcz: 15.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; Sód: 2077.47 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet mielony wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.57 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 263.76 g; suma cukrów prostych: 9.46 g; Tłuszcz: 53.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sód: 2895.68 mg; Cholesterol: 138.83 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1982.91 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Węglowodany ogółem: 276.09 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 41.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sód: 1734.11 mg; Cholesterol: 177.60 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1982.91 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Węglowodany ogółem: 276.09 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 41.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g; Sód: 1734.11 mg; Cholesterol: 177.60 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1760.20 kcal; Białko ogółem: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 249.40 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 41.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sód: 1716.11 mg; Cholesterol: 177.60 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1846.30 kcal; Białko ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 281.71 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 36.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Sód: 1929.16 mg; Cholesterol: 112.84 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.88 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Węglowodany ogółem: 253.29 g; suma cukrów prostych: 9.46 g; Tłuszcz: 53.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sód: 2589.66 mg; Cholesterol: 178.35 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica sopocka drob. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2488.25 kcal; Białko ogółem: 126.83 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 70.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g; Sód: 2620.92 mg; Cholesterol: 342.55 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1495.16 kcal; Białko ogółem: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 256.79 g; suma cukrów prostych: 14.19 g; Tłuszcz: 20.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.27 g; Sód: 1954.49 mg; Cholesterol: 68.40 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
Pasta z zielonego groszku 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1792.65 kcal; Białko ogółem: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 268.36 g; suma cukrów prostych: 11.36 g; Tłuszcz: 36.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; Sód: 2099.84 mg; Cholesterol: 114.10 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.88 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Węglowodany ogółem: 253.29 g; suma cukrów prostych: 9.46 g; Tłuszcz: 53.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.39 g; Sód: 2589.66 mg; Cholesterol: 178.35 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1846.30 kcal; Białko ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 281.71 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 36.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g; Sód: 1929.16 mg; Cholesterol: 112.84 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1945.42 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 269.92 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 41.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sód: 1716.11 mg; Cholesterol: 177.60 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1945.42 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Węglowodany ogółem: 269.92 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 41.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sód: 1716.11 mg; Cholesterol: 177.60 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet mielony wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.17 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Węglowodany ogółem: 331.35 g; suma cukrów prostych: 9.46 g; Tłuszcz: 56.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.70 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 2933.12 mg; Cholesterol: 146.03 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), bukiet jarzyn gotowany 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.51 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Węglowodany ogółem: 343.68 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.43 g; Sód: 1771.55 mg; Cholesterol: 184.80 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
polędwica sopocka drob. 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos pietruszkowy 150ml (***GLU, MLE***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2313.48 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; suma cukrów prostych: 9.46 g; Tłuszcz: 55.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; Sód: 2627.10 mg; Cholesterol: 185.55 mg;		
poniedziałek 2026-11-23	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1883.96 kcal; Białko ogółem: 66.71 g; Węglowodany ogółem: 322.21 g; suma cukrów prostych: 29.31 g; Tłuszcz: 21.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.66 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sód: 1957.73 mg; Cholesterol: 68.40 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
pasztetowa drobiowa 60g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Fasolka po bretońsku 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.80 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Węglowodany ogółem: 259.52 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Tłuszcz: 49.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; Sód: 2586.56 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (***MLE***),	szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1906.67 kcal; Białko ogółem: 75.09 g; Węglowodany ogółem: 218.36 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 22.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sód: 1296.55 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (***MLE***),	szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1906.67 kcal; Białko ogółem: 75.09 g; Węglowodany ogółem: 218.36 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 22.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sód: 1296.55 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem 6szt 300g (***MLE***),	szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1682.21 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Węglowodany ogółem: 191.55 g; suma cukrów prostych: 81.86 g; Tłuszcz: 22.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 13.35 g; Sód: 1278.55 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (***MLE***),	szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1906.67 kcal; Białko ogółem: 75.09 g; Węglowodany ogółem: 218.36 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 22.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sód: 1296.55 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Fasolka po bretońsku 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.78 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Węglowodany ogółem: 230.50 g; suma cukrów prostych: 69.32 g; Tłuszcz: 30.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sód: 1944.68 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
schab Maryny 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 9szt 450g (***MLE***),	szynka gotowana wp. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2308.20 kcal; Białko ogółem: 108.40 g; Węglowodany ogółem: 226.86 g; suma cukrów prostych: 119.93 g; Tłuszcz: 29.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sód: 1729.00 mg; Cholesterol: 55.75 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU***), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1435.13 kcal; Białko ogółem: 45.63 g; Węglowodany ogółem: 156.92 g; suma cukrów prostych: 132.25 g; Tłuszcz: 3.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.67 g; Błonnik pokarmowy: 16.26 g; Sód: 795.43 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (***MLE***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1866.41 kcal; Białko ogółem: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 203.00 g; suma cukrów prostych: 107.58 g; Tłuszcz: 21.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; Sód: 903.65 mg; Cholesterol: 5.19 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Fasolka po bretońsku 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.78 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Węglowodany ogółem: 230.50 g; suma cukrów prostych: 69.32 g; Tłuszcz: 30.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.86 g; Sód: 1944.68 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (***MLE***),	szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1906.67 kcal; Białko ogółem: 75.09 g; Węglowodany ogółem: 218.36 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 22.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.91 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sód: 1296.55 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (***MLE***),	szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1867.43 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 212.07 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 22.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 13.35 g; Sód: 1278.55 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (***MLE***),	szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1867.43 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Węglowodany ogółem: 212.07 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 22.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.81 g; Błonnik pokarmowy: 13.35 g; Sód: 1278.55 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
pasztetowa drobiowa 60g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Fasolka po bretońsku 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2680.52 kcal; Białko ogółem: 86.41 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; suma cukrów prostych: 63.69 g; Tłuszcz: 58.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; Sód: 2588.36 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), pierogi leniwe z cukrem, tłuszczem 6szt 300g (***MLE***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	szynka gotowana wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2348.39 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Węglowodany ogółem: 307.01 g; suma cukrów prostych: 81.99 g; Tłuszcz: 31.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.00 g; Sód: 1298.35 mg; Cholesterol: 30.44 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
schab Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Fasolka po bretońsku 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2470.50 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Węglowodany ogółem: 319.15 g; suma cukrów prostych: 69.32 g; Tłuszcz: 39.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.92 g; Sód: 1946.48 mg; Cholesterol: 72.56 mg;		
wtorek 2026-11-24	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g (***GLU***), Knedle ze śliwkami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1876.85 kcal; Białko ogółem: 50.49 g; Węglowodany ogółem: 245.57 g; suma cukrów prostych: 132.25 g; Tłuszcz: 12.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sód: 797.23 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
szynka z pieprzem wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.38 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 38.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.23 g; Sód: 1742.97 mg; Cholesterol: 195.76 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2217.17 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 35.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sód: 1248.69 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2217.17 kcal; Białko ogółem: 82.63 g; Węglowodany ogółem: 352.92 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 35.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; Sód: 1248.69 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1991.24 kcal; Białko ogółem: 80.49 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1249.98 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1942.04 kcal; Białko ogółem: 56.75 g; Węglowodany ogółem: 334.05 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 24.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sód: 1089.50 mg; Cholesterol: 20.66 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.87 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Węglowodany ogółem: 285.87 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 36.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; Sód: 1581.69 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka drobiowa konserwowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 200g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2595.22 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Węglowodany ogółem: 372.38 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 51.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.28 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sód: 1687.05 mg; Cholesterol: 291.37 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1504.44 kcal; Białko ogółem: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; suma cukrów prostych: 20.14 g; Tłuszcz: 8.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sód: 1110.11 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1896.79 kcal; Białko ogółem: 56.94 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 18.53 g; Tłuszcz: 24.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.62 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sód: 1148.18 mg; Cholesterol: 20.66 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.87 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Węglowodany ogółem: 285.87 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 36.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; Sód: 1581.69 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1942.04 kcal; Białko ogółem: 56.75 g; Węglowodany ogółem: 334.05 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 24.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.32 g; Sód: 1089.50 mg; Cholesterol: 20.66 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.46 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1249.98 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.46 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 349.46 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 34.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; Sód: 1249.98 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
szynka z pieprzem wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2514.40 kcal; Białko ogółem: 97.09 g; Węglowodany ogółem: 390.84 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 50.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.40 g; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; Sód: 1996.41 mg; Cholesterol: 195.76 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2584.19 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Węglowodany ogółem: 404.58 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 47.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sód: 1502.13 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka drobiowa konserwowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń rzymska 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), kasza jęczmienna 200g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2370.89 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Węglowodany ogółem: 337.53 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 48.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; Sód: 1835.13 mg; Cholesterol: 153.68 mg;		
środa 2026-11-25	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 400g (***GLU***), Kaszotto z warzywami 300g (***GLU***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu z ziołami 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1906.56 kcal; Białko ogółem: 58.36 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; suma cukrów prostych: 35.26 g; Tłuszcz: 15.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g; Sód: 1111.55 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone