Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Eskalopka z kurczaka 100g (***JAJ, MLE***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.44 kcal; Białko ogółem: 78.95 g; Węglowodany ogółem: 222.91 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Tłuszcz: 39.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g; Sód: 2387.39 mg; Cholesterol: 507.35 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1705.44 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 232.03 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sód: 810.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1705.44 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 232.03 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sód: 810.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1480.98 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Węglowodany ogółem: 205.22 g; suma cukrów prostych: 39.56 g; Tłuszcz: 13.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 792.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1831.25 kcal; Białko ogółem: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 11.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sód: 1865.21 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1758.99 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 213.00 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Tłuszcz: 34.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sód: 2403.68 mg; Cholesterol: 447.86 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka drobiowa na krajalnice 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 200g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2017.32 kcal; Białko ogółem: 128.23 g; Węglowodany ogółem: 239.02 g; suma cukrów prostych: 42.27 g; Tłuszcz: 19.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.53 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sód: 810.56 mg; Cholesterol: 219.26 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1472.37 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Węglowodany ogółem: 245.98 g; suma cukrów prostych: 56.59 g; Tłuszcz: 6.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; Sód: 2511.36 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1842.83 kcal; Białko ogółem: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 263.68 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Tłuszcz: 30.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.76 g; Sód: 2648.93 mg; Cholesterol: 407.90 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1758.99 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Węglowodany ogółem: 213.00 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Tłuszcz: 34.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.04 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g; Sód: 2403.68 mg; Cholesterol: 447.86 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1831.25 kcal; Białko ogółem: 63.86 g; Węglowodany ogółem: 284.70 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 11.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.83 g; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; Sód: 1865.21 mg; Cholesterol: 72.20 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1666.20 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 792.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony mielony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1666.20 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 225.74 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 13.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.76 g; Błonnik pokarmowy: 18.60 g; Sód: 792.56 mg; Cholesterol: 112.16 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Eskalopka z kurczaka 100g (***JAJ, MLE***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2339.09 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; suma cukrów prostych: 45.23 g; Tłuszcz: 56.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g; Sód: 2583.01 mg; Cholesterol: 538.85 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka drobiowa na krajalnice 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.09 kcal; Białko ogółem: 96.21 g; Węglowodany ogółem: 300.94 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Tłuszcz: 29.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sód: 1006.18 mg; Cholesterol: 143.66 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU, JAJ, MLE***), Filet duszony 100g , sos własny 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR III - pomarańcza 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.29 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Węglowodany ogółem: 225.34 g; suma cukrów prostych: 73.22 g; Tłuszcz: 40.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.14 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sód: 2419.30 mg; Cholesterol: 447.86 mg;		
czwartek 2026-11-26	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1949.37 kcal; Białko ogółem: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 300.61 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Tłuszcz: 18.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.93 g; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; Sód: 2620.57 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.07 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 273.31 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 55.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sód: 2164.85 mg; Cholesterol: 123.27 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1458.06 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Węglowodany ogółem: 253.96 g; suma cukrów prostych: 7.64 g; Tłuszcz: 13.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1484.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1661.91 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 22.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 1990.79 mg; Cholesterol: 89.70 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa beskidzka 100g (***GLU, SEL***), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 200g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.36 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; suma cukrów prostych: 11.91 g; Tłuszcz: 17.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sód: 1571.23 mg; Cholesterol: 106.65 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU***), tofu naturalne 100g , Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1355.69 kcal; Białko ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; suma cukrów prostych: 25.20 g; Tłuszcz: 5.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.10 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sód: 1453.99 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1995.07 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Węglowodany ogółem: 273.31 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 55.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sód: 2164.85 mg; Cholesterol: 123.27 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1661.91 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 237.34 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 22.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sód: 1990.79 mg; Cholesterol: 89.70 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1662.90 kcal; Białko ogółem: 67.47 g; Węglowodany ogółem: 277.63 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.25 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sód: 1493.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1643.28 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1484.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona mielona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1643.28 kcal; Białko ogółem: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 274.48 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 13.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; Sód: 1484.70 mg; Cholesterol: 55.85 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2304.67 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 58.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.59 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sód: 2202.29 mg; Cholesterol: 130.47 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.50 kcal; Białko ogółem: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 345.22 g; suma cukrów prostych: 7.78 g; Tłuszcz: 15.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; Sód: 1531.14 mg; Cholesterol: 63.05 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
kiełbasa beskidzka 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU, JAJ, MLE***), ryba duszona 100g (***RYB, SEL***), Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser żółty 50g (***MLE***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1971.51 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; suma cukrów prostych: 9.26 g; Tłuszcz: 24.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.20 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sód: 2028.23 mg; Cholesterol: 96.90 mg;		
piątek 2026-11-27	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa kalafiorowa z zacierką 400g (***GLU***), tofu naturalne 100g , Sos grecki 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1699.49 kcal; Białko ogółem: 49.16 g; Węglowodany ogółem: 333.61 g; suma cukrów prostych: 25.20 g; Tłuszcz: 7.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.50 g; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; Sód: 1457.23 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.96 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; suma cukrów prostych: 128.59 g; Tłuszcz: 28.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.47 g; Sód: 1498.70 mg; Cholesterol: 45.32 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.35 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Węglowodany ogółem: 228.01 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 31.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g; Sód: 971.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.35 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Węglowodany ogółem: 228.01 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 31.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.09 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g; Sód: 971.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.65 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 201.32 g; suma cukrów prostych: 111.02 g; Tłuszcz: 31.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sód: 953.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.60 kcal; Białko ogółem: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 221.68 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 23.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.99 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sód: 925.04 mg; Cholesterol: 47.74 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.46 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Węglowodany ogółem: 200.50 g; suma cukrów prostych: 128.59 g; Tłuszcz: 29.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 1679.26 mg; Cholesterol: 85.95 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
schab Benedykta 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 300ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2655.28 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Węglowodany ogółem: 251.95 g; suma cukrów prostych: 111.65 g; Tłuszcz: 57.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sód: 1181.51 mg; Cholesterol: 185.35 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasta z soczewicy 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU***),	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1814.63 kcal; Białko ogółem: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 180.25 g; suma cukrów prostych: 171.49 g; Tłuszcz: 3.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; Sód: 1453.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasta z soczewicy 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.57 kcal; Białko ogółem: 71.98 g; Węglowodany ogółem: 208.83 g; suma cukrów prostych: 139.72 g; Tłuszcz: 23.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.70 g; Błonnik pokarmowy: 18.64 g; Sód: 1473.44 mg; Cholesterol: 7.64 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.46 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Węglowodany ogółem: 200.50 g; suma cukrów prostych: 128.59 g; Tłuszcz: 29.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 1679.26 mg; Cholesterol: 85.95 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.60 kcal; Białko ogółem: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 221.68 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 23.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.99 g; Błonnik pokarmowy: 17.29 g; Sód: 925.04 mg; Cholesterol: 47.74 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.87 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 221.84 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 31.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sód: 953.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2133.87 kcal; Białko ogółem: 82.13 g; Węglowodany ogółem: 221.84 g; suma cukrów prostych: 111.15 g; Tłuszcz: 31.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.00 g; Błonnik pokarmowy: 15.17 g; Sód: 953.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2527.98 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Węglowodany ogółem: 245.58 g; suma cukrów prostych: 164.23 g; Tłuszcz: 35.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.47 g; Sód: 1498.70 mg; Cholesterol: 45.32 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , sos drobiowo-warzywny 150ml (***GLU, MLE***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2538.37 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Węglowodany ogółem: 258.70 g; suma cukrów prostych: 146.79 g; Tłuszcz: 38.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.85 g; Błonnik pokarmowy: 17.70 g; Sód: 971.21 mg; Cholesterol: 93.19 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
schab Benedykta 50g (***GLU, SEL***), pasta z soczewicy 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g (***MLE***), Makaron gotowany 200g , Sos boloński 150ml (***GLU, MLE, SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2509.48 kcal; Białko ogółem: 105.05 g; Węglowodany ogółem: 231.19 g; suma cukrów prostych: 164.23 g; Tłuszcz: 37.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sód: 1679.26 mg; Cholesterol: 85.95 mg;		
sobota 2026-11-28	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasta z soczewicy 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa barszcz biały z ziemniakami 400g , Makaron gotowany 200g , Sos jarzynowy 150g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.65 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Węglowodany ogółem: 211.19 g; suma cukrów prostych: 217.12 g; Tłuszcz: 11.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; Sód: 1453.07 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
smaczek wp. orawski 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1743.08 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Węglowodany ogółem: 251.32 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 29.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; Sód: 2107.94 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.63 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 247.60 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1887.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1698.63 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 247.60 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sód: 1887.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1474.17 kcal; Białko ogółem: 83.84 g; Węglowodany ogółem: 220.79 g; suma cukrów prostych: 7.43 g; Tłuszcz: 22.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1869.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1690.79 kcal; Białko ogółem: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 287.31 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 12.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sód: 2196.87 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.24 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 232.61 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sód: 2582.06 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka konserwowa wieprzowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.15 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Węglowodany ogółem: 260.58 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 40.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g; Sód: 2419.03 mg; Cholesterol: 100.87 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1335.27 kcal; Białko ogółem: 51.48 g; Węglowodany ogółem: 245.64 g; suma cukrów prostych: 21.09 g; Tłuszcz: 6.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.32 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sód: 1750.73 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1679.65 kcal; Białko ogółem: 60.40 g; Węglowodany ogółem: 275.08 g; suma cukrów prostych: 18.25 g; Tłuszcz: 18.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.09 g; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; Sód: 2330.37 mg; Cholesterol: 67.14 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1678.24 kcal; Białko ogółem: 85.36 g; Węglowodany ogółem: 232.61 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 30.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; Sód: 2582.06 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU, JAJ***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1690.79 kcal; Białko ogółem: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 287.31 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 12.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.40 g; Błonnik pokarmowy: 33.09 g; Sód: 2196.87 mg; Cholesterol: 68.44 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1659.39 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 241.31 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1869.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	twarożek 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1659.39 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 241.31 g; suma cukrów prostych: 7.56 g; Tłuszcz: 22.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sód: 1869.20 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
smaczek wp. orawski 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.78 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; suma cukrów prostych: 33.71 g; Tłuszcz: 34.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.93 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sód: 2361.74 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), brokuły z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	twarożek 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.33 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Węglowodany ogółem: 293.05 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 27.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.10 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; Sód: 2141.00 mg; Cholesterol: 50.44 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka konserwowa wieprzowa 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Rosół z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser topiony 4 x 17,5 70g (***MLE, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2049.94 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Węglowodany ogółem: 278.06 g; suma cukrów prostych: 32.58 g; Tłuszcz: 35.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; Sód: 2835.86 mg; Cholesterol: 49.14 mg;		
niedziela 2026-11-29	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Bulion z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet z brokuła 100g (***GLU***), sos cygański 150g (***SEL***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu pomidorowe 60g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok warzywny 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1724.07 kcal; Białko ogółem: 58.85 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Tłuszcz: 13.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.63 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Sód: 1768.15 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1905.14 kcal; Białko ogółem: 51.22 g; Węglowodany ogółem: 252.15 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 44.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 2156.10 mg; Cholesterol: 5.07 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1805.39 kcal; Białko ogółem: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 243.97 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sód: 1222.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1805.39 kcal; Białko ogółem: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 243.97 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g; Sód: 1222.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1580.93 kcal; Białko ogółem: 58.69 g; Węglowodany ogółem: 217.16 g; suma cukrów prostych: 6.48 g; Tłuszcz: 44.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; Sód: 1204.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1882.99 kcal; Białko ogółem: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 248.19 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Tłuszcz: 51.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sód: 1205.92 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1930.29 kcal; Białko ogółem: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 237.67 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 51.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 1941.04 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica drob. z majerankiem 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 450g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2215.15 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Węglowodany ogółem: 272.84 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 67.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g; Sód: 1639.42 mg; Cholesterol: 176.28 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (***GLU, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1469.65 kcal; Białko ogółem: 45.26 g; Węglowodany ogółem: 206.51 g; suma cukrów prostych: 27.70 g; Tłuszcz: 34.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sód: 1753.56 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1834.95 kcal; Białko ogółem: 48.81 g; Węglowodany ogółem: 233.21 g; suma cukrów prostych: 24.87 g; Tłuszcz: 51.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sód: 1902.52 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1930.29 kcal; Białko ogółem: 52.03 g; Węglowodany ogółem: 237.67 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 51.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; Sód: 1941.04 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1882.99 kcal; Białko ogółem: 49.34 g; Węglowodany ogółem: 248.19 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Tłuszcz: 51.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sód: 1205.92 mg; Cholesterol: 45.71 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1766.15 kcal; Białko ogółem: 58.83 g; Węglowodany ogółem: 237.68 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; Sód: 1204.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1766.15 kcal; Białko ogółem: 58.83 g; Węglowodany ogółem: 237.68 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 44.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g; Sód: 1204.15 mg; Cholesterol: 108.19 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser camembert 50g (***MLE, SEL***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.74 kcal; Białko ogółem: 56.53 g; Węglowodany ogółem: 319.74 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 47.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; Sód: 2193.54 mg; Cholesterol: 12.27 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica drob. z majerankiem 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Risotto z kurczakiem i warzywami 300g , Sos koperkowy 150ml (***GLU, MLE***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko pieczone 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.99 kcal; Białko ogółem: 66.08 g; Węglowodany ogółem: 311.56 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 47.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; Sód: 1259.59 mg; Cholesterol: 115.39 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
Parówka wp. 1szt 60g (***GLU, SEL***), Ketchup 15g (***GLU, SEL***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa solferinio 400g (***GLU, MLE, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.89 kcal; Białko ogółem: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 305.26 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Tłuszcz: 54.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.96 g; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; Sód: 1978.48 mg; Cholesterol: 52.91 mg;		
poniedziałek 2026-11-30	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa solferinio 400g (***GLU, SEL***), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300g (***GLU, SEL***), ryż na sypko 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1858.45 kcal; Białko ogółem: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 271.92 g; suma cukrów prostych: 42.82 g; Tłuszcz: 34.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.30 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; Sód: 1756.80 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
kiełbasa piwna 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.28 kcal; Białko ogółem: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 213.83 g; suma cukrów prostych: 62.79 g; Tłuszcz: 61.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sód: 1640.49 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1847.03 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sód: 853.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1847.03 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sód: 853.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1622.57 kcal; Białko ogółem: 53.06 g; Węglowodany ogółem: 188.91 g; suma cukrów prostych: 98.46 g; Tłuszcz: 19.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; Sód: 835.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1847.03 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sód: 853.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1967.08 kcal; Białko ogółem: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 179.52 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Tłuszcz: 58.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sód: 1592.61 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka Maryny 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 450g (***GLU, SEL***),	polędwica drob. miodowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2503.31 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Węglowodany ogółem: 222.77 g; suma cukrów prostych: 67.63 g; Tłuszcz: 86.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sód: 1987.71 mg; Cholesterol: 111.36 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1427.65 kcal; Białko ogółem: 45.04 g; Węglowodany ogółem: 156.75 g; suma cukrów prostych: 132.25 g; Tłuszcz: 3.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.67 g; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; Sód: 790.21 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1815.19 kcal; Białko ogółem: 46.97 g; Węglowodany ogółem: 198.53 g; suma cukrów prostych: 123.74 g; Tłuszcz: 19.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 884.34 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1967.08 kcal; Białko ogółem: 64.95 g; Węglowodany ogółem: 179.52 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Tłuszcz: 58.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; Sód: 1592.61 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1847.03 kcal; Białko ogółem: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 215.72 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 20.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.54 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sód: 853.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1807.79 kcal; Białko ogółem: 53.20 g; Węglowodany ogółem: 209.43 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 19.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; Sód: 835.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 1807.79 kcal; Białko ogółem: 53.20 g; Węglowodany ogółem: 209.43 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 19.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.60 g; Sód: 835.02 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
kiełbasa piwna 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2555.00 kcal; Białko ogółem: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 62.79 g; Tłuszcz: 70.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; Sód: 1642.29 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	polędwica drob. miodowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2288.75 kcal; Białko ogółem: 60.01 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; suma cukrów prostych: 98.60 g; Tłuszcz: 29.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sód: 854.82 mg; Cholesterol: 32.43 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
szynka Maryny 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Łazanki z kapustą i kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	paprykarz 60g (***RYB, SEL***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - jogurt naturalny 1szt (***MLE***),
Wartości odżywcze: Energia : 2408.80 kcal; Białko ogółem: 69.81 g; Węglowodany ogółem: 268.17 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Tłuszcz: 66.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.20 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sód: 1594.41 mg; Cholesterol: 77.61 mg;		
wtorek 2026-12-01	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
pasztet sojowy 50g , pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - soczek owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - banan 1szt , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu wędzone 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - deser alpro wanilia 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.37 kcal; Białko ogółem: 49.90 g; Węglowodany ogółem: 245.40 g; suma cukrów prostych: 132.25 g; Tłuszcz: 12.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.82 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; Sód: 792.01 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
salceson z indyka 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.04 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; suma cukrów prostych: 15.54 g; Tłuszcz: 31.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; Sód: 1303.41 mg; Cholesterol: 150.44 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.53 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Węglowodany ogółem: 354.96 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sód: 1341.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.53 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Węglowodany ogółem: 354.96 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.82 g; Błonnik pokarmowy: 30.59 g; Sód: 1341.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1990.07 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 328.15 g; suma cukrów prostych: 7.70 g; Tłuszcz: 32.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 1323.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.63 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 377.60 g; suma cukrów prostych: 14.90 g; Tłuszcz: 26.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sód: 1404.80 mg; Cholesterol: 106.61 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.23 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 33.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; Sód: 1674.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
polędwica sopocka wp. 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 200g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2591.41 kcal; Białko ogółem: 130.01 g; Węglowodany ogółem: 373.62 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Tłuszcz: 46.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.35 g; Błonnik pokarmowy: 33.05 g; Sód: 1853.33 mg; Cholesterol: 322.51 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1720.06 kcal; Białko ogółem: 54.19 g; Węglowodany ogółem: 336.68 g; suma cukrów prostych: 27.20 g; Tłuszcz: 7.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sód: 1338.74 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.61 kcal; Białko ogółem: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 365.94 g; suma cukrów prostych: 25.59 g; Tłuszcz: 25.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.47 g; Sód: 1399.13 mg; Cholesterol: 87.80 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.23 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 33.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.90 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g; Sód: 1674.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.63 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 377.60 g; suma cukrów prostych: 14.90 g; Tłuszcz: 26.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.53 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; Sód: 1404.80 mg; Cholesterol: 106.61 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.29 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 1323.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.29 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Węglowodany ogółem: 348.67 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 32.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.00 g; Sód: 1323.48 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
salceson z indyka 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2523.06 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Węglowodany ogółem: 396.07 g; suma cukrów prostych: 15.54 g; Tłuszcz: 43.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.70 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g; Sód: 1556.85 mg; Cholesterol: 150.44 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2581.55 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Węglowodany ogółem: 406.62 g; suma cukrów prostych: 7.84 g; Tłuszcz: 44.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g; Sód: 1594.92 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
polędwica sopocka wp. 50g (***GLU, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU, MLE***), Pieczeń drobiowa z warzywami 100g (***GLU, JAJ***), Szpinak na gęsto 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - Serek ziarnisty 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	twarożek z koperkiem 60g (***MLE***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - grapefriut 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.25 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Węglowodany ogółem: 339.57 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Tłuszcz: 45.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.35 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g; Sód: 1927.92 mg; Cholesterol: 169.25 mg;		
środa 2026-12-02	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa dyniowa z zacierką 400g (***GLU***), Kotlet z kalafiora 100g (***GLU***), Fasolka szparagowa na gęsto 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - grapefriut 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu pomidorowe 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - banan 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.98 kcal; Białko ogółem: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 386.45 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Tłuszcz: 15.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.20 g; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; Sód: 1340.18 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy panierowany 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.06 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Węglowodany ogółem: 230.22 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Tłuszcz: 52.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sód: 1839.26 mg; Cholesterol: 114.85 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1978.21 kcal; Białko ogółem: 76.90 g; Węglowodany ogółem: 237.27 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Tłuszcz: 36.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sód: 1028.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1978.21 kcal; Białko ogółem: 76.90 g; Węglowodany ogółem: 237.27 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Tłuszcz: 36.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; Sód: 1028.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1755.50 kcal; Białko ogółem: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 210.57 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Tłuszcz: 35.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sód: 1010.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.19 kcal; Białko ogółem: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 271.20 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Tłuszcz: 33.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sód: 1624.39 mg; Cholesterol: 115.36 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.48 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Węglowodany ogółem: 212.63 g; suma cukrów prostych: 64.80 g; Tłuszcz: 43.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sód: 1792.26 mg; Cholesterol: 92.62 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa szynkowa 100g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 200g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2460.87 kcal; Białko ogółem: 115.09 g; Węglowodany ogółem: 252.29 g; suma cukrów prostych: 62.89 g; Tłuszcz: 63.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.80 g; Sód: 1240.56 mg; Cholesterol: 187.14 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1536.13 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Węglowodany ogółem: 223.77 g; suma cukrów prostych: 77.80 g; Tłuszcz: 14.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sód: 1485.34 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
Pasta z zielonego groszku 100g (***MLE***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1983.47 kcal; Białko ogółem: 73.54 g; Węglowodany ogółem: 252.07 g; suma cukrów prostych: 70.80 g; Tłuszcz: 33.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sód: 1983.76 mg; Cholesterol: 111.12 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.48 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Węglowodany ogółem: 212.63 g; suma cukrów prostych: 64.80 g; Tłuszcz: 43.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; Sód: 1792.26 mg; Cholesterol: 92.62 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.19 kcal; Białko ogółem: 56.47 g; Węglowodany ogółem: 271.20 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Tłuszcz: 33.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sód: 1624.39 mg; Cholesterol: 115.36 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1940.72 kcal; Białko ogółem: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Tłuszcz: 35.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sód: 1010.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu mielona 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g ,	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1940.72 kcal; Białko ogółem: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Tłuszcz: 35.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sód: 1010.61 mg; Cholesterol: 97.36 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Kotlet schabowy panierowany 100g (***GLU, JAJ***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2624.71 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Węglowodany ogółem: 299.14 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Tłuszcz: 68.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; Sód: 2034.87 mg; Cholesterol: 146.35 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), Kalafior z wody 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt owocowy 1szt 150g (***MLE***), TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2453.86 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Węglowodany ogółem: 306.18 g; suma cukrów prostych: 61.51 g; Tłuszcz: 52.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sód: 1224.23 mg; Cholesterol: 128.86 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
kiełbasa szynkowa 50g (***GLU, SEL***), Pasta z zielonego groszku 60g (***MLE***), sałata zielona 40g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, MLE, SEL***), Bitka ze schabu 100g (***GLU***), sos własny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR III - pomarańcza 200g ,	ser żółty 50g (***MLE***), papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - kiwi 2szt 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2310.78 kcal; Białko ogółem: 104.30 g; Węglowodany ogółem: 224.98 g; suma cukrów prostych: 100.44 g; Tłuszcz: 49.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sód: 1807.87 mg; Cholesterol: 92.62 mg;		
czwartek 2026-12-03	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
Pasta z zielonego groszku 100g , pomidor 60g , sałata zielona 40g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	zupa pomidorowa z makaronem 400g (***GLU, SEL***), Kotlet warzywny 100g (***GLU***), sałatka z kapusty czerwonej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - batonik musli 50g (***GLU, OZI, ORZ***), TRYMESTR II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR III - drożdżówka 100g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , papryka świeża 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - pomarańcza 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1996.93 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Węglowodany ogółem: 277.25 g; suma cukrów prostych: 102.82 g; Tłuszcz: 26.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Sód: 1594.55 mg; Cholesterol: 31.50 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1968.77 kcal; Białko ogółem: 60.08 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 54.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Sód: 1720.20 mg; Cholesterol: 83.10 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1938.62 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 25.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sód: 1572.96 mg; Cholesterol: 130.41 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1938.62 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 303.89 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 25.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.26 g; Sód: 1572.96 mg; Cholesterol: 130.41 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1733.78 kcal; Białko ogółem: 74.14 g; Węglowodany ogółem: 280.22 g; suma cukrów prostych: 8.56 g; Tłuszcz: 25.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sód: 1563.96 mg; Cholesterol: 130.41 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2045.45 kcal; Białko ogółem: 51.28 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; suma cukrów prostych: 11.88 g; Tłuszcz: 30.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 1368.75 mg; Cholesterol: 6.10 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1813.03 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 255.36 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 38.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sód: 2087.83 mg; Cholesterol: 172.49 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
kiełbasa kminkowa 100g (***GLU, SEL***), Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 200g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2388.47 kcal; Białko ogółem: 130.82 g; Węglowodany ogółem: 310.07 g; suma cukrów prostych: 10.77 g; Tłuszcz: 43.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sód: 2653.30 mg; Cholesterol: 338.88 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (***GLU***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g ,	tofu wędzone 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1590.67 kcal; Białko ogółem: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 12.64 g; Tłuszcz: 24.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; Sód: 1400.26 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1968.77 kcal; Białko ogółem: 60.08 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 54.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.28 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Sód: 1720.20 mg; Cholesterol: 83.10 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1813.03 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Węglowodany ogółem: 255.36 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 38.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.95 g; Błonnik pokarmowy: 29.16 g; Sód: 2087.83 mg; Cholesterol: 172.49 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2045.45 kcal; Białko ogółem: 51.28 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; suma cukrów prostych: 11.88 g; Tłuszcz: 30.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sód: 1368.75 mg; Cholesterol: 6.10 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1919.00 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 300.74 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 25.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sód: 1563.96 mg; Cholesterol: 130.41 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1919.00 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 300.74 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 25.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; Sód: 1563.96 mg; Cholesterol: 130.41 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), surówka z kapusty pekińskiej 150g , Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.37 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Węglowodany ogółem: 349.94 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 56.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; Sód: 1757.64 mg; Cholesterol: 90.30 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko pieczone 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	ser mozzarella 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2248.22 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 371.48 g; suma cukrów prostych: 8.69 g; Tłuszcz: 27.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.47 g; Błonnik pokarmowy: 30.22 g; Sód: 1610.40 mg; Cholesterol: 137.61 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
kiełbasa kminkowa 50g (***GLU, SEL***), Jabłko 1szt , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa krupnik 400g (***GLU, MLE***), Pulpet wieprzowy 100g (***GLU, JAJ***), Sos jarzynowy 150g (***GLU, MLE***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kefir 1g (***MLE***), TRYMESTR III - banan 1szt ,	serek fromage 60g (***MLE, SEL***), ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.63 kcal; Białko ogółem: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 322.95 g; suma cukrów prostych: 6.62 g; Tłuszcz: 41.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.24 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sód: 2125.27 mg; Cholesterol: 179.69 mg;		
piątek 2026-12-04	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
dżem niskosłodzony 60g , Jabłko 1szt , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa krupnik 400g (***GLU***), papryka faszerowana warzywami 300g (***SEL***), Sos jarzynowy 150g (***GLU***), Ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** TRYMESTR I + III - mus owocowy 100% 1szt , TRYMESTR II + III - kiwi 2szt 100g , TRYMESTR III - banan 1szt ,	tofu wędzone 60g , ogórek zielony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - sok pomidorowy 1szt (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia : 1963.27 kcal; Białko ogółem: 45.08 g; Węglowodany ogółem: 355.07 g; suma cukrów prostych: 37.66 g; Tłuszcz: 24.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.57 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; Sód: 1403.50 mg; Cholesterol: 0.00 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA D01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.16 kcal; Białko ogółem: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 270.45 g; suma cukrów prostych: 8.87 g; Tłuszcz: 76.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sód: 2969.54 mg; Cholesterol: 440.76 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA D02**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.92 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 30.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.92 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 30.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA TRZUSTKOWA D05**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1665.46 kcal; Białko ogółem: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 192.27 g; suma cukrów prostych: 98.02 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.50 g; Sód: 892.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA NISKOBIAŁKOWA D08**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.92 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 30.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW D03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.66 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 256.07 g; suma cukrów prostych: 8.87 g; Tłuszcz: 78.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sód: 3150.10 mg; Cholesterol: 481.40 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA BOGATOBIAŁKOWA D07**	
szynka delikatna z fileta 100g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 450g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 120g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2693.28 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; suma cukrów prostych: 10.98 g; Tłuszcz: 103.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sód: 2610.27 mg; Cholesterol: 233.81 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA D04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***),	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1455.37 kcal; Białko ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 178.51 g; suma cukrów prostych: 111.19 g; Tłuszcz: 12.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g; Sód: 1695.35 mg; Cholesterol: 22.32 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA WEGETARIAŃSKA /WE**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1877.36 kcal; Białko ogółem: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 206.54 g; suma cukrów prostych: 97.66 g; Tłuszcz: 38.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; Sód: 1814.24 mg; Cholesterol: 368.13 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA BOGATORESZTKOWA D06**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.66 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Węglowodany ogółem: 256.07 g; suma cukrów prostych: 8.87 g; Tłuszcz: 78.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sód: 3150.10 mg; Cholesterol: 481.40 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO D13A**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.92 kcal; Białko ogółem: 44.46 g; Węglowodany ogółem: 219.08 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 30.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI D09**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1850.68 kcal; Białko ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 212.79 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.50 g; Sód: 892.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA PRZETARTA D10 - ŻOŁĄDKOWA**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1850.68 kcal; Białko ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 212.79 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Tłuszcz: 29.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Błonnik pokarmowy: 13.50 g; Sód: 892.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA PODSTAWOWA (CIĄŻA) C01**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb pszenny 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2566.18 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Węglowodany ogółem: 301.14 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Tłuszcz: 84.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; Sód: 2969.54 mg; Cholesterol: 440.76 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA ŁATWOSTRAWNA (CIĄŻA) C02**	
szynka delikatna z fileta 50g (***GLU, SEL***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU, MLE***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), pomidor 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), bułka kanapkowa 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.94 kcal; Białko ogółem: 52.83 g; Węglowodany ogółem: 249.77 g; suma cukrów prostych: 133.79 g; Tłuszcz: 37.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.09 g; Sód: 910.48 mg; Cholesterol: 73.07 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW (CIĄŻA) C03**	
jajko gotowane 1szt 50g (***JAJ***), papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 250g (***GLU, MLE***),	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU, MLE***), Bigos z kiełbasą 300g (***GLU, SEL***), chleb pszenny 100g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - jogurt naturalny 1szt (***MLE***), TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	serek homogenizowany 60g (***MLE***), ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g (***MLE***), chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2547.68 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Tłuszcz: 85.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sód: 3150.10 mg; Cholesterol: 481.40 mg;		
sobota 2026-12-05	**Dieta: DIETA WEGAŃSKA (CIĄŻA) C04**	
paprykarz warzywny 60g , papryka konserwowa 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb pszenny 100g (***GLU***), herbata 250g ,	Zupa ziemniaczana 400g (***GLU***), Knedle z morelami z cukrem i tłuszczem 6szt 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** TRYMESTR I + II + III - deser alpro wanilia 150g , TRYMESTR II + III - pomarańcza 200g , TRYMESTR III - wafle ryżowe w czekoladzie 45g (***GLU, OZI***),	tofu z ziołami 60g , ogórek kiszony 80g , sałata zielona 20g , mas-mix 15g , chleb graham 100g (***GLU***), herbata 250g , KOLACJA I - mus owocowy 100% 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1894.39 kcal; Białko ogółem: 49.69 g; Węglowodany ogółem: 209.45 g; suma cukrów prostych: 156.82 g; Tłuszcz: 19.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g; Sód: 1695.35 mg; Cholesterol: 22.32 mg;		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone